

Desperte e viva o seu **PROPÓSITO**

30 perguntas

para despertar seu propósito em sua vida!

Simone Carvalho

SUMÁRIO

✓ Introdução	03
✓ Capítulo 01 – Uma visão sobre o que é propósito	05
✓ Capítulo 02 – Descubra sua identidade	11
✓ Capítulo 03 – Identifique sua missão	13
✓ Capítulo 04 – Identifique sua paixão	16
✓ Capítulo 05 – Identifique seus talentos	19
✓ Conclusão	22

INTRODUÇÃO

Você conhece alguém ou você mesmo é do tipo de pessoa que reclama pelo trabalho que tem, ou porque chegou segunda-feira e tem que ir trabalhar?

Você já ouviu alguém reclamando do salário que ganha dizendo ser uma miséria e com isso reclama do chefe, do trabalho?

Pois bem, se você conhece alguém assim, ou até mesmo esse alguém é você, eu quero lhe dizer que talvez o que leva qualquer pessoa a uma situação desse tipo é o fato de desconhecer seu propósito na vida e com isso acaba vivendo algo que não está associado à sua vocação.

Então deixa eu lhe perguntar algo: você deseja ter uma vida boa, trabalhando com o que você gosta, podendo ajudar as pessoas que você ama, não simplesmente tendo uma ocupação qualquer, mas sim fazer algo que você realmente gosta?

Você já se perguntou o porquê você faz o que você faz?

É por dinheiro?

É por causa da opinião dos outros?

É porque é uma profissão bonita?

É porque os outros estão fazendo e por isso você vai fazer também?

É por falta de opção?

É porque foi a única oportunidade que surgiu para você?

Ou é porque realmente você se sente realizado e feliz por estar fazendo isso?

Talvez hoje o retrato da sua vida não seja tão promissor quanto queira. Você pode estar vivendo hoje uma vida de sonhos enterrados, esgotados por conta de dificuldades ou obstáculos.

Mas sejam quais forem as circunstâncias que você se encontra, há uma esperança adiante. Seus sonhos podem estar enterrados, mas lá no fundo você pode tomar o fôlego e fazer ressuscitá-los.

E nesse e-book eu quero trazer para você uma visão geral sobre propósito de vida e lhe mostrar um caminho de como despertar para o seu.

Todos nós temos algum potencial (dons, talentos e habilidades), porém, muitos não conhecem ainda os seus. Mas quando nós descobrimos de fato nosso potencial, nosso propósito, então passamos a viver nosso destino.

UMA VISÃO SOBRE O QUE É PROPÓSITO

Propósito nesse contexto abordado, nada mais é que o conjunto da sua missão, paixão, dons e talentos alinhados à sua vocação.

- **Missão:** É aquilo que você tem designado para fazer de forma que contribua com o mundo, seja da maneira mais simples ou não. De que maneira você pode contribuir com o mundo? Essa é a sua missão!
- **Paixão:** é algo que você gosta de fazer, tem prazer em fazer ainda que você nem seja pago para isso.
- **Dons e talentos:** é algo que você simplesmente faz com facilidade, é algo que nasceu com você, mesmo que ainda não tenha percebido você tem um dom e um talento. Conhece aquela frase "eu não sabia que tinha talento para isso"?
- **Vocação:** é um chamado. Algo a qual você foi vocacionado.

Vou contar aqui um breve resumo sobre mim e o porquê deste E-book.

Me chamo Simone Carvalho, sou graduada em Administração e passei anos da minha vida sem ter de fato a clareza da minha missão, paixão, talentos e dons, e por conta disso, fui levando a vida de qualquer jeito, e nesse “qualquer jeito” passei por tropeços, erros, e principalmente insatisfação profissional e pessoal.

Desde o período da faculdade descobri que queria empreender, trabalhar por conta própria, mas isso não bastava, eu precisava saber de maneira clara o que realmente era minha missão, e por não ter isso definido em minha vida fui fazendo escolhas erradas, fracassando em alguns negócios, achando que qualquer coisa que eu empreendesse poderia dar certo, mas não foi bem assim, pois o meu propósito de vida precisava está alinhado ao meu empreendimento.

Agradeço a Deus por meus fracassos, pois eles foram como ponte para eu parar para refletir, e analisar de fato o que eu tinha paixão e vocação para fazer. Eles me ensinaram, e foi através de alguns fracassos que descobri novas oportunidades e possibilidades.

Foi então que, depois de alguns estudos, buscando conhecimento em cursos sobre o assunto, fazendo treinamentos de auto análise e conhecendo

mais a mim mesma, descobri que em meio ao meu propósito está a função de ajudar pessoas a também encontrarem os seus.

E devido a muitos tropeços e escolhas erradas no decorrer da vida e carreira, aprendi o quão importante é o ser humano descobrir de fato qual sua verdadeira missão na terra, alinhando à sua paixão, seus dons, talentos e vocação.

Por esse motivo decidi escrever esse e-book para lhe dar uma visão geral sobre propósito e um despertar para você descobrir o seu assim como eu pude despertar e me mover para o meu.

Existe um bom e grande motivo para o ser humano despertar e descobrir realmente qual é o seu propósito e identificar qual o motivo de ele fazer o que faz, pois pesquisas mostram que 80% dos brasileiros estão insatisfeitos com sua profissão.

E qual a causa disso?

Além de fatores externos como crise econômica que levam muitos a “abraçarem” oportunidades por necessidade, o maior motivo desta insatisfação se dá pelo fato de as pessoas não conhecerem ou não se atentarem para sua missão de vida, paixão, dons e talentos, por isso sem perceber, acabam fazendo o que não gostam e fazem o que a “vida lhe oferece”.

Quero contar uma história de uma pessoa que vive insatisfeita com sua profissão não por questões externas como crise econômica, mas pelo

fato de não ter seguido uma carreira baseada na sua missão e paixão.

Uma mulher já experiente na vida, em sua juventude optou por estudar medicina por ser um curso em que a maioria dos colegas almejava fazer, seria uma profissão que daria um status e boas condições financeiras, e de fato ela conquistou isso. Com o passar dos anos se tornou médica tendo uma renda média mensal de 50 mil reais, porém, insatisfeita com sua ocupação. Ela é do tipo de pessoa que exemplifiquei no início, que quando chega segunda-feira reclama e quando chega a sexta-feira vibra como criança.

E por que isso? Justamente porque ela não tem paixão pelo que faz. A escolha de sua profissão não se deu por uma análise pessoal de sua missão, dons, talentos e paixão, mas foi baseada em fatores externos. Na verdade, a paixão dessa mulher é na área de decoração de festas infantis.

Se no período da vida desta médica quando ainda estava decidindo qual faculdade fazer, ela tivesse analisado e se perguntado o motivo pelo qual estava escolhendo a medicina e junto a isso analisasse sua verdadeira paixão, provavelmente ela seria hoje uma pessoa mais realizada profissionalmente, e poderia se tornar uma grande decoradora e expert na área de festas infantis, pois a realização não é baseada somente no quanto uma pessoa tem na sua conta bancária, mas o que a leva

ter real prazer em fazer e realizar o que faz todos os dias.

E para quem vive algo parecido, a boa notícia é que nunca é tarde para recomeçar.

Quando não temos um senso do que realmente queremos, quando não temos visão de futuro, a tendência é nos tornarmos “reféns” das possibilidades, que podem até nos levar a desesperança ou vitimização.

Um renomado médico brasileiro que trata de dependentes químicos realizou uma pesquisa entre seus pacientes para avaliar o real motivo que levou aqueles usuários (a maioria jovens) a buscarem o caminho das drogas. E o resultado de sua pesquisa mostrou que a grande maioria buscou esse caminho por falta de perspectiva de futuro, por desconhecerem seus propósitos de vida e isso independe de classe social.

Independente das circunstâncias, dificuldades ou situações, você tem um propósito, mas para que cada um viva o seu propósito não basta somente descobrir, mas decidir buscar e viver isso, como diz a frase de um dos maiores palestrantes motivacionais da atualidade Antony Robbins, “Não são as suas condições que determinam o seu futuro, mas sim as suas decisões”.

Quando decidimos primeiramente descobrir nossos propósitos e depois definir como realizá-los, damos os passos necessários para vivermos uma vida plena.

Por isso, ao descobrir em você sua missão de vida, sua paixão, seus dons e talentos, busque também descobrir um meio para conquistar seu propósito, pergunte-se o que e como pode fazer para realizar aquilo que você já sabe que quer.

Mas antes mesmo de você desvendar tudo isso, é necessário que primeiramente você saiba quem é você. Você precisa descobrir sua verdadeira identidade.

DESCUBRA SUA IDENTIDADE

A identidade neste caso é você saber exatamente quem você é, seus gostos, temperamento, seu perfil comportamental, afinidades, talentos e habilidades.

Quando nós não temos a nossa identidade definida, nós temos a tendência de viver uma vida que não é para nós.

Você alguma vez se viu se comparando com alguém em algum aspecto, como por exemplo, pensar em uma pessoa e dizer: Por que o fulano consegue tal coisa e eu não? Por que o beltrano tem tal coisa e eu não?

Isso pode ser um indicio de “crise de identidade”, ou seja, você não sabe realmente quem você é, porque quando você descobre realmente quem você é você passa a buscar viver aquilo que foi feito para você, não vai querer viver a vida do outro, ou desejar o que é do outro.

Geralmente eu carrego uma frase minha que é a seguinte: *“Quando você descobre seu propósito, você não se compara com o outro, nem deseja o que o outro tem, pois o que é seu está bem definido para você e é único!”*

Somos tão únicos que dentre toda população da terra, não existe uma impressão digital humana sequer igual no mundo todo, nem de irmãos

gêmeos. E você sabe por quê? Porque quando a criança está no ventre da mãe e as partes do corpo estão sendo formadas, ali dentro ela vai se mexendo e com as mãozinhas já formadas, ela vai tocando na parede do útero da mãe, e isso é um toque único, e é exatamente a partir deste toque é que se formam as nossas impressões digitais, por isso não existe e não existirá nenhum ser humano com as mesmas impressões, com a mesma identidade. Obras do nosso Deus criador.

E agora que você já refletiu mais sobre sua identidade, está na hora de despertar para o seu propósito, então você irá responder 30 perguntas básicas que lhe darão uma direção de qual rumo seguir, ou pode mostrar que você já está no caminho certo daquilo que você almeja e foi designado para fazer.

Pode ser que em algumas perguntas você não tenha ainda tanta clareza em responder, mas é necessário que você seja sincero consigo mesmo e busque ao máximo encontrar as respostas para essas perguntas.

O mais importante é fazer você entender que o seu destino não tem que ser direcionado pelo que os outros querem que você faça, ou por aquilo que você somente acha bonito ou por outros motivos externos. A intensão é te despertar para seu verdadeiro propósito.

IDENTIFIQUE SUA MISSÃO

Como dito no início, missão de vida é a nossa contribuição para o mundo.

Profissionalmente falando você vai analisar de que forma a sua ocupação pode agregar valor e contribuir para humanidade.

Posso citar aqui alguns exemplos de profissões e suas respectivas contribuições:

- ◆ Um professor contribui com o ensino e aprendizado do que precisamos para nosso futuro.
- ◆ Um médico contribui para nos ajudar em cuidar e tratar nossa saúde.
- ◆ Um músico contribui através da música para o ser humano criar uma harmonia e/ou laser através de suas canções.
- ◆ Um artista plástico e artesão contribuem para que possamos ter uma visão sobre a beleza de algo que poderia passar despercebido.
- ◆ Um decorador contribui fazendo com que um ambiente se torne mais harmonioso e alegre.

- ◆ Um pedreiro e um engenheiro civil contribuem para construção de estruturas essenciais para nossa moradia, trabalho, laser, dentre outros.

Estas são somente algumas de muitas profissões e ocupações citadas para que você entenda que existe sim uma maneira de você contribuir de alguma forma com a ocupação e/ou profissão que você tem como vocação e assim cumprir sua missão na terra.

Infelizmente há pessoas que buscam ocupações que contribuem para o lado negativo, mas isso se dá pelo motivo delas não terem de fato a real consciência de sua missão de vida.

Deixando bem claro que a missão não está relacionada somente a uma profissão, mas qualquer ocupação que faça com que alguém contribua para o mundo. Há pessoas que não são remuneradas financeiramente por suas ocupações, como por exemplo, uma mulher que sabe que nasceu somente para ser esposa e mãe, que educa os filhos debaixo de princípios e valores e tem uma grande capacidade de administrar bem sua casa e sabe que não precisa necessariamente de uma ocupação fora. Um outro exemplo, pessoas que são voluntárias em algum projeto social, Ongs, Igrejas e fazem somente aquilo na vida, mas se sentem realizadas como pessoa por estarem cumprindo uma missão a qual foi designada.

Algumas perguntas para identificar sua missão



- 1.** O que você mais quer da vida?
- 2.** O que desperta em você uma curiosidade natural?
- 3.** O que faz as pessoas serem gratas a você?
- 4.** O que faz com que você se sinta invencível?
- 5.** Quem é uma referência para você?
- 6.** Quem inspira você? Por quê?
- 7.** Quando você era criança o que queria ser quando crescesse?

IDENTIFIQUE SUA PAIXÃO

Sua paixão ajuda a alimentar a sua determinação de viver sua vida plena de realização.

Você concorda que as pessoas tem uma tendência a ter uma paixão por algo na vida?

Existem pessoas que tem paixão por artes, outras por números, outros por ensinar pessoas, alguns tem paixão por inovação, ou tecnologia, outros por cozinhar, enfim, existe uma variedade de coisas relacionadas a diversas áreas que o ser humano carrega dentro de si como paixão na vida.

Muitas vezes essa paixão caminha ao lado dos dons e talentos que uma pessoa possui.

Você precisa encontrar uma área de atuação pela qual sente paixão, na qual fique totalmente concentrado e que seja uma forma de expressão tanto de seus talentos quanto de suas habilidades.

Quando você faz o que ama, você é capaz de realizar com entusiasmo aquilo que precisa fazer e em consequência disso, você terá resultados melhores e de maneira mais rápida, além de ter aquele sentimento de realização brotando dentro de si.

Algumas perguntas para identificar sua paixão



- 8.** Qual a sua sessão favorita em uma livraria?
- 9.** Quais das suas atividades lhe proporcionam mais alegria?
- 10.** Você já perdeu a noção do tempo por está fazendo uma atividade e fazia com alegria? Qual era essa atividade?
- 11.** O que você faria se não tivesse que trabalhar para se sustentar? Imagine que você ganhou na loteria, tirou férias e agora quer desenvolver algum trabalho. Em que tipo de atividade você pensaria?

- 12.** Existe alguma atividade ou tipo de trabalho que você exerceria até de graça se fosse necessário?
- 13.** Quais das suas atividades lhe dão mais energia em fazer, vontade de fazer?
- 14.** Que atividades você não cansa de fazer?
- 15.** Que temas, pessoas, atividades fazem seus olhos brilharem e lhe empolgam?
- 16.** O que você gosta de fazer no seu tempo livre?
- 17.** Que tipo de atividade você faz no dia-a-dia que não lhe incomoda?
- 18.** Identifique alguns momentos em que você se sentiu mais vivo em desempenhar alguma atividade ou tarefa.

IDENTIFIQUE SEUS TALENTOS

O talento faz parte do seu potencial interior.

Uma maneira de despertar para seus talentos e dons é analisar aptidões naturais que você tem para fazer determinadas coisas. Fazer atividades específicas com certa facilidade e naturalidade é também um bom indício para descoberta de seus talentos.

O talento é algo que você já tem. O dom nasce com você, porém muitas pessoas percebem ou reconhecem seus dons e talentos após anos de vida, outros desde a infância. A questão é que o talento não é algo que você aprende, ele já está dentro de você, mas pode ser aperfeiçoado.

Algumas perguntas para identificar seus talentos



- 19.** No que você é excelente em fazer? Não apenas é bom, mas você se destaca?
- 20.** Existe alguma coisa ou atividade que você faz bem e as pessoas dizem que você deveria trabalhar com isso?
- 21.** O que você faz ou fez que percebe que nem lhe deu ou lhe dá trabalho?
- 22.** Existe algo que você faz tão naturalmente ao ponto de se destacar de outras pessoas?
- 23.** O que você aprende com facilidade?
- 24.** No que você quer ser excelente?
- 25.** No que outras pessoas pedem sua ajuda?
- 26.** O que simplesmente você sabe fazer?
- 27.** Há alguma coisa que as pessoas pedem para que você as ensine?

Como dito anteriormente o talento é algo que não é aprendido e sim nasce conosco, mas que pode ser aperfeiçoado, e junto a isso existe outro aspecto que contribui muito para o uso dos nossos talentos que são as nossas habilidades.

As habilidades têm a ver com o como fazer. São os meios usados para a realização de uma tarefa. Quando você reconhece suas habilidades, você também reconhecerá oportunidades.

Algumas perguntas para identificar suas habilidades



- 28.** No que você se considera muito bom?
- 29.** Em quais atividades você se desenvolvia melhor na escola?
- 30.** O que as pessoas admiram em você?

CONCLUSÃO

Quando você realmente despertar e caminhar em direção àquilo que você foi designado para fazer, você verá o quanto mais realizado como pessoa será, e o melhor, estará contribuindo de alguma forma com o mundo, com a humanidade.

Mas é preciso deixar algo muito claro para que de fato você viva essa vida plena segundo seu propósito.

De nada adianta se você em meio a tudo isso não carregar consigo uma coisa importantíssima no seu percurso que se chama FORÇA DE VONTADE.

Você pode ter uma missão de vida, uma paixão, dons e talentos, mas é preciso FORÇA DE VONTADE para fazer acontecer!

Por isso, corra atrás, aja e faça acontecer.

Você Pode!

Você consegue!

Acredite e declare isso. As palavras tem poder. Não olhe para as dificuldades, olhe para seus sonhos.


Se você não sonha ou enterrou algum sonho, mude isso hoje e volte a sonhar. O sonho é o combustível da vida.

Faça valer a pena a vida que Deus lhe deu.

Desfrute de maneira correta e honesta.

Busque e realize!

Espero que novos caminhos se abram em sua vida e que você Conquiste Seus Propósitos!

P.S.: E se você precisa de uma ajuda para ter uma maior e melhor direção para conquistar seus propósitos, aprendendo como criar e alcançar metas, vencer crenças limitantes e muito mais, acesse o link abaixo  e saiba como.

<http://conquisteseuspropositos.com/comoalcancarobjetivos>

Acesse o Blog:

www.conquisteseuspropositos.com

Siga nas Redes Sociais:



www.facebook.com/conquisteseuspropositos



[@conquisteseuspropositos](https://www.instagram.com/conquisteseuspropositos)



<https://www.youtube.com/channel/UCVDgcxI0IHd64F4fuXhJjVA>

E-mails:

simonecarvalho@conquisteseuspropositos.com

contato@conquisteseuspropositos.com